

 Julie Elmquist

Forfatter • Foredragsholder • Levende bog



MARK SØRENSEN, 9MEDIA/MROS PHOTOGRAPHY

Hvem er Julie?

Julie ønsker ikke at være kendt som »*hende med sygdommen*«. Hun vil være Julie. Et menneske, der forsøger at skabe et godt liv inden for nogle rammer, hun ikke selv har valgt – og gerne vil vise, at et anderledes liv stadig kan være et godt liv. Hendes fortælling rummer både alvor og humor. Fra kampen for selvstændighed og mødet med et system, der ikke altid er skabt til mennesker som hende, til de helt almindelige hverdagsøjeblikke, der kan blive til små sejre.

01 FORFATTER

Den levende porcelænsdukke
En personlig fortælling om et liv, der blev forandret af den sjældne sygdom Fibrodysplasia Ossificans Progressiva.

02 FOREDRAGSHOLDER

Julie holder personlige foredrag om sit liv, handicap, fordomme og det at finde sin egen vej.

03 LEVENDE BOG

Siden 2022 har Julie været levende bog i Menneskebiblioteket, hvor hun blandt andet svarer på nogle af de spørgsmål, som man ofte ikke tør stille.



Julie Elmquist Christensen

Forfatter og foredragsholder

Kan frit kopieres til artikler, omtaler m.m.

Julie har siden 2014 delt ud af sit liv, hvor hun blandt andet har fortalt om livet, når det ikke bliver, som man havde forestillet sig. Hun er nu klar med sin første bog. Ikke kun om sygdom, men om at skabe mening, humor og liv inden for de rammer, som følger med en af verdens mest sjældne sygdomme.

Den levende porcelænsdukke

OM BOGEN

Når man lever med en af verdens mest sjældne sygdomme, bliver livet ofte ikke som man havde forventet. Livet er fyldt med knuste håb og drømme, og lige pludselig handler det om at tilpasse sig en verden, hvor intet passer til ens behov.

HVORFOR JEG SKREV DEN

De seneste år har jeg lært, at jeg, ved at fortælle min historie, kan hjælpe andre med at acceptere deres eget liv. Gennem barndommen manglede jeg selv nogle at spejle mig i. Ved at vise, at man trods begrænsninger godt kan få noget ud af livet, håber jeg, at jeg kan inspirere andre til det samme.

BOGENS VINKEL

Bogens vinkel er meget mere end blot sygdom. Bogen skildrer et helt liv fyldt med følelser på godt og ondt. For hvordan er det egentlig at vokse op i en verden, hvor man ikke passer ind. Og hvordan undgår man, at man ikke mister sig selv i processen?



Den levende porcelænsdukke
*En fortælling om at miste bevægelighed - uden
at miste sig selv*

ISBN: 9788740990263
Lancering: 29/10-2026
Sidetal: 240
Vejledende pris: 229,-

Hvem er bogen til?

Den levende porcelænsdukke henvender sig til alle. Lige fra den nysgerrige der gerne vil vide, hvordan det er at leve med en sjælden sygdom. Til den, der er interesseret i en identitetsrejse i et samfund, hvor man er uden for normen.

Så er du interesseret i sygdom, opvækst, eller måske kampen mod systemet. Så er det en bog, lige for dig.

*DE SIGER JEG VAR MODIG. JEG
FØLER MIG IKKE SÆRLIG MODIG,
JEG HAVDE JO IKKE ET VALG.*



Pressevinkler

Min historie kan fortælles fra mange vinkler. Mange tror, at det blot handler om sygdom, men i virkeligheden handler det om identitet, selvstændighed, relationer og om at skabe et meningsfuldt liv med de præmisser, man er blevet givet. Her er mit bud på eventuelle pressevinkler, men det er kun fantasien der sætter grænser for, hvordan historien skal fortælles og hvilke emner der skal berøres.

PRESSEVINKLER

- Selvstændighed på nye vilkår
- Når livet ikke bliver, som planlagt
- Når systemet ikke passer til mennesket
- Fra levende bog til forfatter.
- At vokse op med sjælden sygdom
- At leve med sygdom uden at lade sygdommen være hele identiteten

2026



Tidligere medvirken

- [Mange taler til mig som om jeg er et barn - TV2](#)
- [Living well with FOP - FOP Friends](#)
- [Defekt elevator havde nær kostet hende turen - HSFO](#)
- [Julie lever med den sjældne og alvorlige sygdom FOP - Sjældne diagnoser](#)
- [Sjælden sygdom har forstenet Julies krop - TV2](#)
- [Julie samler på positive oplevelser - Familie Journalen](#)

Podcast



01 [Tæt på \(2023\)](#)

I halvanden time fortæller jeg om livet med FOP, tiden omkring diagnosen, og hvordan det har påvirket sig frem til i dag.

02 [Bryd tabuet \(2026\)](#)

I to episoder på 40 minutter hver fortæller jeg om, hvordan det har været at vokse op med en sygdom, og hvordan den har påvirket min hverdag, herunder følelsen af at være anderledes.

Brug af pressebilleder & logo

HVAD BILLEDER & LOGO MÅ BRUGES TIL

Billeder & logo i dette pressekit må frit benyttes af medier i forbindelse med redaktionel omtale af Julie Elmquist og/eller *Den levende porcelænsdukke*.

De må ligeledes gerne beskæres til redaktionelt layout, men må ikke manipuleres eller ændres på en måde, der forvrider motivet.

KREDITERING

Alle pressebilleder **SKAL** krediteres følgende:
Foto: Mark Sørensen, 9MEDIA/MROS Photography

HVAD BILLEDER & LOGO IKKE MÅ BRUGES TIL

Billeder & Logo må **IKKE** anvendes til kommercielle formål, videresælges eller bruges i andre sammenhænge uden forudgående aftale.

VED SPØRGSMÅL

Ved spørgsmål om brug af pressebillederne eller ønske om andre billeder, kontakt:

Julie Elmquist
kontakt@julieelmquist.dk
www.julieelmquist.dk